

**Муниципальное учреждение дополнительного образования
«Центр внешкольной работы»**

СОГЛАСОВАНО
протоколом ПК
от 09.08.2024г. № 10

УТВЕРЖДЕНО
приказом МУДО ЦВР
от 09.08.2024г. № 346

**ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ МУДО ЦВР ПО ТЕХНИКЕ
БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ЗАНЯТИЙ В ОБЪЕДИНЕНИИ
«МЕРИДИАН», ЗАНЯТИЙ ПО ТУРИЗМУ, ПРИ ПРОВЕДЕНИИ
ТУРИСТИЧЕСКИХ ПОХОДОВ, ЭКСКУРСИЙ, ЭКСПЕДИЦИЙ
(ИТБ-016-2024)**

1. Общие требования безопасности

1.1. Настоящая инструкция для обучающихся МУДО ЦВР по технике безопасности при проведении занятий в объединении «Меридиан», занятий по туризму, при проведении туристических походов, экскурсий, экспедиций составлена с целью сохранения здоровья обучающихся, предупреждения случаев травмирования.

1.2. К прогулкам, туристическим походам, экскурсиям допускаются лица, прошедшие инструктаж по технике безопасности и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.3. Во время проведения занятий обучающимся необходимо соблюдать установленные правила поведения, расписание занятий, установленные режимы труда и отдыха.

1.4. Во время проведения занятий в объединении и на улице возможно негативное воздействие на обучающихся следующих опасных и вредных факторов:

- нарушение остроты зрения при недостаточной освещенности объединения;
- нарушение осанки, искривление позвоночника при неправильном положении тела во время занятий;
- травмы при неосторожном спуске (подъеме) по лестнице;
- опасное напряжение в электрической сети;
- изменение установленного маршрута движения, самовольное оставление места расположения группы;
- травмирование ног при неправильном подборе обуви, передвижение без обуви, а также без спортивной одежды;
- укусы животными, ядовитыми пресмыкающимися и насекомыми;
- отравления ядовитыми растениями, плодами и грибами;
- заражение желудочно-кишечными болезнями при употреблении воды из непроверенных открытых водоемов.

1.5. Во время проведения занятий в объединении обучающимся необходимо соблюдать правила пожарной безопасности и электробезопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения, местонахождения аптечки.

1.6. Для оказания первой медицинской помощи пострадавшим во время прогулки, туристического похода, экскурсии, экспедиции обязательно иметь аптечку с набором медикаментов и перевязочных средств.

1.7. В процессе проведения занятий обучающиеся должны соблюдать правила личной гигиены, иметь сменную обувь.

1.8. Обучающиеся в объединении МУДО ЦВР обязаны соблюдать следующие правила:

- в объединение входить (выходить) только с разрешения педагога, спокойно, не торопясь, соблюдая дисциплину и порядок;
- не загромождать проходы сумками и портфелями;
- не включать самостоятельно, без педагога электроосвещение и средства ЭСО;
- не открывать окна;
- не передвигать учебные столы и стулья;
- не трогать руками электрические розетки;
- не приносить еду, сладости;
- не бегать в помещении, не топтать, не кричать, не бросаться предметами, не грубить педагогу и другим обучающимся;
- не приносить на занятия посторонние, ненужные предметы, чтобы не отвлекаться и не травмировать своих товарищей;
- не садиться на трубы и радиаторы водяного отопления;
- бережно относиться к имуществу, к информационным стендам, настольным пособиям и другому оборудованию.

1.9. При возникновении несчастного случая, кто-либо из обучающихся должен немедленно сообщить о случившемся педагогу, который проводит учебное занятие. Педагог немедленно сообщает о случившемся директору учреждения и родителям (законным представителям) обучающегося.

1.10. Требования настоящей инструкции являются обязательными, невыполнение этих требований рассматривается как нарушение дисциплины. В случае невыполнения или нарушения обучающимися инструкции по технике безопасности, со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж.

2. Требования безопасности перед началом занятий по туризму, перед началом туристического похода, экскурсии, экспедиции

2.1. Не открывать ключом дверь объединения самостоятельно, без разрешения педагога.

2.2. Во избежание травмирования обучающимся следует:

- спокойно, не торопясь, соблюдая дисциплину и порядок, входить и выходить в (из) объединения;
- не загромождать проходы к рабочей зоне.

2.3. Перед началом занятий внимательно выслушать объяснения и указания педагога.

2.4. Не приступать к выполнению занятий без разрешения педагога.

2.5. Перед началом прогулки пройти соответствующую подготовку и инструктаж., надеть удобную одежду и обувь, не стесняющую движения и

соответствующую сезону и погоде. Для предотвращения травм и укусов ног надеть брюки и высокие сапоги.

3. Требования безопасности во время занятий по туризму, во время туристического похода, экскурсии, экспедиции

3.1. Выполнять все действия только по указанию педагога, внимательно его слушать.

3.2. При занятии в объединении:

- соблюдать дисциплину во время занятий;
- постоянно поддерживать порядок и чистоту на рабочем столе;
- соблюдать осторожность при обращении с оборудованием;
- не трогать руками электрические розетки;
- не включать, не двигать и не переносить самостоятельно приборы ЭСО;
- во время работы не отвлекаться и не размахивать острыми предметами;
- режущие и колющие инструменты класть на рабочем столе острыми концами от себя;
- не приносить на занятия посторонние ненужные предметы, чтобы не травмировать себя и близких;
- в случае получения травмы немедленно сообщить педагогу;
- не менять рабочее место без разрешения педагога;
- не покидать рабочее место без разрешения педагога.

3.3. Обо всех неполадках в работе оборудования необходимо ставить в известность педагога. Запрещается самостоятельное устранение любых неисправностей используемого оборудования.

3.4. Во время прогулки обучающиеся должны:

- соблюдать дисциплину;
- выполнять все указания руководителя и его заместителя;
- не изменять установленный маршрут движения и место расположения группы;
- во время привалов во избежание ожогов и лесных пожаров не разводить костры;
- не трогать и не пробовать на вкус неизвестные растения, плоды и грибы;
- не трогать руками животных, пресмыкающихся насекомых, а также колючие растения и кустарники;
- при ходьбе не снимать обувь и не ходить босиком;
- не пить воду из открытых непроверенных источников, использовать для этого питьевую воду из фляжки, взятой с собой или кипяченую воду;
- бережно относиться к природе, памятникам истории и культуре;
- уважать местные традиции и обычаи;
- соблюдать правила личной гигиены, своевременно информировать руководителей группы об ухудшении здоровья или травмировании;
- по просьбе руководителя группы оказывать помощь членам своей группы, а также всем другим людям, терпящим бедствие в районе работы группы;
- соблюдать правила техники безопасности и правила эксплуатации приборов и оборудования, используемых выездной группой, а также правила

пожарной безопасности.

3.5. Общая продолжительность прогулки не превышает 14 часов, а туристического похода, экскурсии, экспедиции не должна превышать для обучающихся 7-8 лет - 1 дня, 9-10 лет – 3 дней, 11-12 лет – 18 дней, 13-15 лет – 24 дней, 16-17 лет – 30 дней.

3.6. Запрещается неорганизованное передвижение по опасным участкам рельефа, спуски и пещеры, самовольное купание.

3.7. Во время контакта с местным населением необходимо быть вежливым и доброжелательным, не поддаваться на провокации, немедленно обращаться за помощью к руководителям или к окружающим в случае хулиганских выходок в отношении участников выездного мероприятия или их имущества.

3.8. Соблюдать настоящую инструкцию по технике безопасности для обучающихся МУДО ЦВР при проведении занятий по туризму, при проведении туристических походов, экскурсий, экспедиций.

3.9. Правила поведения в железнодорожном транспорте. Запрещается:

- стоять у края платформы во время прибытия железнодорожного состава;
- выходить в тамбур поезда дальнего следования без разрешения руководителя;

- высовываться из окон;

- выходить из вагона во время стоянки поезда без сопровождения педагога;

- осуществлять посадку или высадку на ходу поезда;

- выбрасывать мусор из окон;

- прислоняться к дверям;

- переходить железнодорожные пути в неустановленных местах.

3.10. Правила поведения на пешеходных маршрутах.

3.10.1. Во время передвижения группы необходимо двигаться компактно, по имеющимся тропам и дорогам. Обязательно назначение группе направляющего и замыкающего.

3.10.2. Движение вдоль шоссе дорог допускается только по обочине, навстречу движению транспорта. Выход на проезжую часть и движение правее руководителя или направляющего, а также движение вне группы запрещается.

3.10.3. Неорганизованное движение по опасным участкам рельефа (болота, брод), а также приближение к обрывам запрещено.

3.10.4. Запрещается бросать вниз с обрывов камни и иные предметы.

3.10.5. Каждый участник должен принять меры против укусов кровососущих насекомых (комаров, клещей и т.д.).

3.10.6. В случае отставания участников от группы необходимо организовать самостоятельные поиски в течении 3-5 часов, в случае обнаружения потерявшихся-привлечь к поиску соответствующие службы и полицию.

3.10.7. В случае со змеями или дикими животными не делать резких движений и попытаться выйти из поля их видимости.

3.10.8. При прохождении висячих мостов обязательно соблюдать дистанцию, указанную руководителям, запрещается раскачивание висячего моста.

3.10.9. В населенных пунктах, а также при переходе проезжей части необходимо соблюдать правила дорожного движения.

3.10.10. В случае получения травмы оказать себе или участникам выездного мероприятия первую медицинскую помощь и в случае необходимости доставить пострадавшего в медицинское учреждение.

3.10.11. Плавание разрешается только в сопровождении одного из руководителей выездной группы или ответственного за обеспечение безопасности работы на водном транспорте, назначаемого руководителем.

3.10.12. Использование плавсредств для передвижения или выполнения специальных экспедиционных работ допускается только в светлое время суток, при отсутствии ветра и атмосферных осадков.

3.10.13. В случае ухудшения погодных условий необходимо обеспечить возвращение плавсредства на базу или пристать к ближайшему берегу.

3.10.14. Купание с плавсредства, а также игры при нахождении на плавсредстве запрещаются.

3.11. Правила поведения на привалах и бивуаках.

3.11.1. Обустройство привала должно осуществляться по правилам, с учетом места организации стоянки.

3.11.2. Необходимо быть осторожным при обращении с колющими и режущими предметами, а также с кипятком.

3.11.3. Запрещается мыть посуду в водоеме.

3.11.4. В темное время суток следует быть осторожным при движении по лесу (возможно повреждение глаз).

3.11.5. Запрещается пользоваться открытым огнем и свечками в палатках.

3.11.6. Не брать в пути опасные предметы, в случае нахождения их сразу сообщать руководителю.

3.11.7. Нельзя уходить из лагеря, не получив разрешения.

3.11.8. Не приближаться к агрессивным настроенным группам людей, постараться обойти их стороной.

3.11.9. Ни в коем случае не поддаваться панике, постараться оценить обстановку и принять правильное решение.

3.11.10. Не принимать личных решений при обнаружении взрывоопасных предметов.

3.11.11. Пользоваться костровым оборудованием можно только с разрешения и под присмотром педагога. При использовании кострового оборудования:

- Следует внимательно организовать площадку, подготовить средства тушения пожара. Если погода сухая и жаркая, разводить костёр нужно на песчаной или каменистой почве, на зелёной молодой траве или на берегу водоёма. Нельзя располагать кострище возле деревьев, особенно сухостоя, смолистых деревьев, на старых вырубках или около деревьев с дуплами.

- Не допускается использовать в работе с кострами оборудование с дефектами и не прошедшее периодической проверки (испытания). При обнаружении каких-либо неисправностей, нарушений требований пожарной безопасности или техники безопасности работа с костром должна быть немедленно прекращена.

- Нельзя кидать в костёр посторонние предметы, подправлять дрова (топливо) руками, держаться за тросы, ручки и иные нагревающиеся части голыми руками до полного остывания этих частей, а также убирать в защитные чехлы и иные места нагретые предметы.

- Дужки котлов для приготовления пищи должны быть закреплены, а крышки котлов должны легко сниматься и надеваться на котлы. У костра необходимо пользоваться поварешками с длинными ручками. Закладка продуктов, помешивание пищи должно производиться двумя участниками, один из которых удерживает ёмкость от падения с кострового оборудования.

3.11.12. При уходе от стоянки необходимо погасить костер и убрать мусор.

3.11.13. При использовании компаса, положить его на ровную горизонтальную поверхность (например, на ладонь), не двигать, оттянуть предохранитель и подождать, пока стрелка остановится. Повернуть компас так, чтобы синий конец стрелки совпал с буквой «С», а красный — с буквой «Ю». Тогда все буквы укажут направления сторон горизонта. Закончив работу, поставить стрелку на предохранитель.

При работе с компасом следует помнить, что сильные электромагнитные поля или близко расположенные металлические предметы отклоняют стрелку от правильного положения. Поэтому при определении направлений по компасу необходимо отходить на 40–50 м от линий электропередач, железнодорожного полотна и других крупных металлических предметов.

Если требуется идти по определённом азимуту, то нужно расположить компас таким образом, чтоб его северная стрелка указывала на обозначение Севера (нулевая отметка на шкале или буква «N»). Затем отмерить на шкале нужный угол (азимут), считая по часовой стрелке от нулевой отметки (буквы «N»), или просто найти нужную цифру на шкале. Далее провести мысленную линию из центра компаса к этой цифре на шкале и идти по этому направлению.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. При появлении во время занятия или прогулки боли, а также при плохом самочувствии прекратить занятие и прогулку и сообщить об этом педагогу.

4.2. При обнаружении неисправности электроприбора немедленно сообщить педагогу, не использовать до устранения поломки.

4.3. При возникновении пожара в кабинете немедленно прекратить занятие, организованно покинуть помещение, выполняя при этом команды педагога.

4.4. При возникновении пожара во время туристического похода, экскурсии, экспедиции немедленно сообщить руководителю группы.

4.5. При получении травмы пострадавший или очевидец должен немедленно сообщить об этом педагогу.

5. Требования безопасности по окончании занятий по туризму, по окончании туристического похода, экскурсии, экспедиции

5.1. Привести свое рабочее место в объединении в порядок.

5.2. Сдать педагогу на хранение используемые материалы.

5.3. Тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

5.4. Не покидать рабочее место без разрешения педагога.

5.5. Обо всех недостатках, обнаруженных во время занятий, сообщить педагогу.

5.6. С разрешения педагога выйти из объединения спокойно, не толкаясь, соблюдая дисциплину.

5.7. По окончании прогулки, туристского похода, экскурсии, экспедиции:

- отметить у педагога по списку на наличие обучающихся в группе;
- проверить наличие и сдать на хранение туристское снаряжение;
- покинуть место сбора только с разрешения педагога.

Инструкцию разработал зам. директора по безопасности:

Я.И.Гречка